



LARA SPA

LE DOMAINE DES SOINS ET RITUELS D'EXCELLENCE

— ALSACE —

Ouvert du lundi au dimanche
de 10h à 19h

03 89 28 83 98

Hôtel Spa les Violettes

Route de Jungholtz, 68360 Soultz
contact@laraspa.fr | www.laraspa.fr



Suivez-nous sur Facebook
LaraspaJungholtz

— LES OFFRES 'BIEN-ÊTRE & SPA' —

LA HALTE RESSOURÇANTE

159€

- Accès illimité au Spa de 10h à 20h
- Un modelage d'une heure par personne
- Menu du jour 3 plats
(hors boissons & servi uniquement le midi)

L'INSTANT DÉTENTE

119€

- Accès illimité au Spa de 10h à 20h
- Un modelage de 30 minutes par personne
- Menu du jour 3 plats
(hors boissons & servi uniquement le midi)

LE RITUEL AUX ÉPICES

139€

- Accès illimité au Spa de 10h à 20h
- Un modelage de 45 minutes par personne aux ballotins
- Menu du jour 3 plats
(hors boissons & servi uniquement le midi)



— LES SOINS DU CORPS JERICHO —

L'ESCALE À LA MER MORTE

60 min

110€

Soin re-minéralisant, détoxifiant, purifiant et décontractant

Rituel re-minéralisant avec son gommage corps aux sels de la mer morte, suivi de son enveloppement à la boue de la mer morte purifiant et rééquilibrant, puis d'un modelage décontractant aux huiles végétales.

L'ESCALE À MASSADA

60 min

110€

Soin re-minéralisant, nourrissant et décontractant

Ce soin se décline en plusieurs senteurs, avec un gommage corps re-minéralisant, un enveloppement au beurre de karité nourrissant et un modelage relaxant aux huiles végétales.

L'ESCALE À EIN GEDI - MAINS

35 min

55€

Soin des mains nourrissant

Gommage doux à la noix, suivi d'un bain des mains aux huiles essentielles hydratantes de rose, un enveloppement au beurre de karité et un modelage à la crème minérale pour nourrir et réparer vos mains.

Avec une pose de vernis mains

50 min

65€

L'ESCALE À EIN GEDI - PIEDS

35 min

55€

Soin des pieds réparateur

Gommage aux sels de la Mer Morte, suivi d'un bain des pieds aux huiles essentielles de menthe poivrée pour faciliter la circulation sanguine, un enveloppement à l'aloë vera et un modelage à la crème minérale hydratante et réparatrice.

Avec une pose de vernis pieds

50 min

65€

L'ESCALE SILHOUETTE

60 min

99€

Soin amincissant

Soin complet amincissant composé d'un gommage, d'un enveloppement à la boue noire de la Mer Morte pour purifier et destocker, et d'un modelage amincissant des zones à traiter.

LE SOIN DU DOS

50 min

85€

Soin décontractant

Gommage aux sels de la Mer Morte, enveloppement à la boue noire ou au beurre de karité avec coussin chauffant pour décontracter les muscles, suivi d'un modelage relaxant du dos.



LES SOINS DU CORPS SOTHYS

SIGNATURE SENSATIONS ORIENTALES

60 min 108€

Un protocole d'exception puisé dans les rites ancestraux orientaux

Un sirop pour préparer le corps au gommage réalisé à l'aide d'un galet d'argile, suivi d'un modelage alternant relaxation et étirements aux senteurs ambre et myrrhe.

RITUEL TONIFIANT CITRON, PETIT GRAIN

1h30 139€

Soin tonique et rafraichissant

Un gommage frais et tonique aux écorces de citron et senteur petit grain, un enveloppement hydra-nourrissant texture crème et huiles essentielles citron et petit grain, un modelage aux huiles essentielles citron et petit grain, suivi d'un soin du visage coup d'éclat.

RITUEL RELAXANT CANNELLE, GINGEMBRE

1h30 139€

Soin hydratant et nourrissant

Un gommage ambré parsemé d'épices, un enveloppement hydra-nourrissant texture crème et huiles essentielles cannelle et gingembre, un modelage aux huiles essentielles cannelle et gingembre, suivi d'un soin visage détente.

LES SOINS 'EXCELLENCES SECRETS'

Découvrez la perfection du soin.

Les soins d'Excellences Secrets de Sothys conjuguent avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Aux cellules souches de Rose sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine. Des soins adaptés aussi bien pour les hommes que pour les femmes.

RITUEL VISAGE

1h30 169€

Un soin d'excellence en 8 étapes associant démaquillage, gommage, modelage d'exception à l'extrait de rose sothys et huile précieuse de fleur de porcelaine, masque haute performance et lissage final effet glaçon.

RITUEL CORPS

60 min 120€

Soin du corps d'exception alliant la relaxation à la sensorialité

Un granité fondant de 30 minutes, suivi d'un modelage spécifique de 30 minutes au beurre de karité.

RITUEL VISAGE ET CORPS

2h30 259€

LES MODELAGES DU CORPS

LE CALIFORNIEN

D'origine et d'inspiration californienne, il libère les tensions et procure une profonde relaxation, par des manœuvres d'effleurages lents et enveloppant.

Dos 20 min 45€

30 min 60€

45 min 75€

60 min 105€

LE BALINAIS

60 min 110€

D'origine et d'inspiration asiatique, il combine étirements, lissages lents et drainages profonds. Il procure une sensation de bien-être et de détente, permettant d'harmoniser à la fois le corps et l'esprit.

L'ABHYANGA

60 min 110€

D'origine et d'inspiration ayurvédique, l'abhyanga a pour but de créer un rééquilibrage énergétique et de réduire les tensions nerveuses, par des manœuvres rapides et toniques.

LE LOMI-LOMI

60 min 110€

D'origine et d'inspiration hawaïenne, le lomi-lomi vous amène à un réel lâché prise. Il est pratiqué avec une gestuelle unique constituée de mouvements fluides et rythmés, effectués avec les avant-bras et les mains.

LES SOINS DUO

COCOON BIEN-ÊTRE À DEUX

1h25 219€

Gommage du corps • Modelage 40 min • Bain hydro-massant de 20 min aux sels de bain de la Mer Morte

PARTAGE EN DUO

1h45 280€

Modelage 60 min • Bain hydro-massant de 45 min aux sels de bain de la Mer Morte
2 coupes de Crémant d'Alsace offertes

DÉTENTE EN DUO

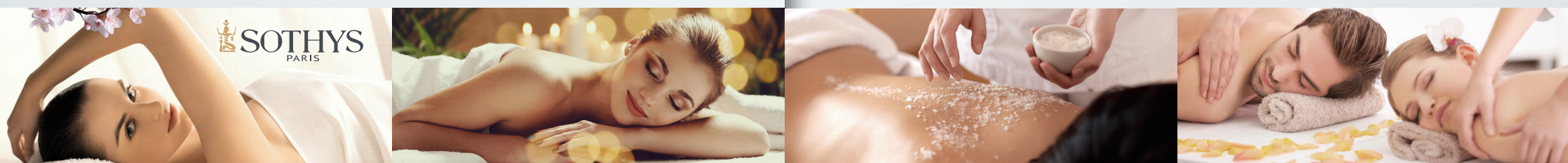
1h05 232€

Modelage 30 min • Soin visage coup d'éclat 30 min adapté à votre type de peau

BAIN HYDRO-MASSANT

25 min 35€

Bain détente aux sels de bain de la Mer Morte senteur au choix



LES SOINS DU VISAGE JERICHO

DOUCEUR ALOE VERA

Soin pour peau sensible qui permet d'éliminer les impuretés en douceur grâce à un gel nettoyant aux sels de la Mer Morte, et d'hydrater, apaiser et cicatriser grâce au masque d'aloë vera.

45 min 79€

PURIFIANT MER MORTE

Soin purifiant pour peau mixte à grasse

Nettoyage en profondeur associé à un gommage à la noix, extraction de comédons avec vapeur et un masque à la boue de la mer morte pour diminuer l'excès de sébum.

65 min 95€

CARESSE AUX PERLES DE LUMIÈRE

Soin pour peau normale à sèche

Gommage à la noix, masque poudre de perles qui permet d'améliorer l'éclat du teint et de nourrir la peau.

50 min 95€

LE PREMIUM COLLAGÈNE

Soin pour peau mature et tout type de peau en prévention anti-âge à base de collagène qui permet d'oxygéner, de régénérer, de lisser les rides et favoriser le dynamisme cellulaire.

50 min 99€

SOIN SPÉCIFIQUE HOMME

Soin ciblé pour la peau des hommes, avec une senteur masculine.

Un gel nettoyant idéal pour préparer la peau au rasage, un masque adapté au type de peau et une crème after shave pour apaiser le feu du rasoir et hydrater en profondeur.

50 min 89€

Tous nos soins du visage Jericho se terminent par un modelage à la pierre de jade.

LES SOINS DU VISAGE SOTHYS

SOIN SAISONNIER

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et un cocktail de vitamines pour revitaliser la peau à l'approche de la belle saison.

45 min 85€

SOIN COMPLET VISAGE, COU ET DÉCOLLETÉ

Soin professionnel spécialement conçu pour préserver la jeunesse de l'ovale du visage, améliorer la fermeté et l'éclat, et repulper le visage.

60 min 99€

Possibilité d'ajouter une extraction de comédons avec vapeur sur tout nos soins visage

15 min 15€

LES ÉPILATIONS

Sourcils	15 min	8€	Demi-jambes	20 min	17€	Maillot brésilien	20 min	17€
Lèvres	15 min	8€	Jambes complètes	30 min	29€	Maillot semi-intégral	25 min	22€
Menton	15 min	8€	Maillot classique	15 min	12€	Maillot intégral	30 min	29€
Bras	30 min	16€						
Aisselles	15 min	12€						

Les forfaits épilations

Demi-jambes + Aisselles + Maillot classique	45 min	35€	Supplément Maillot brésilien	+5 min	4€
Jambes complètes + Aisselles + Maillot classique	60 min	40€	Supplément Maillot semi-intégral	+10 min	6€
			Supplément Maillot intégral	+15 min	10€

LES SOINS DES ONGLES

EMBELLISSEMENT DES MAINS

Repousse des cuticules • Mise en forme des ongles • Application d'une crème et d'un fortifiant

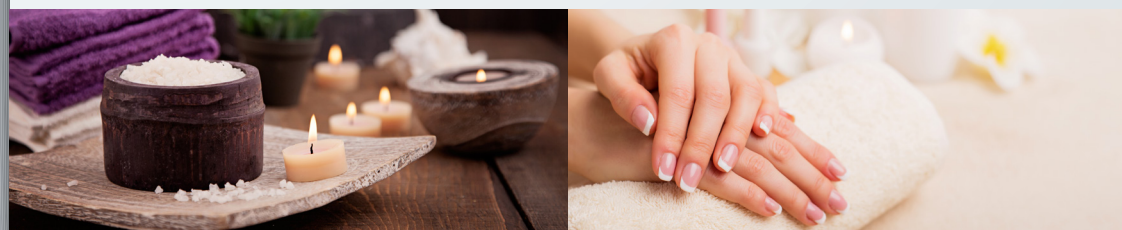
20 min 25€

Le vernis semi-permanent

Pose de vernis Mains semi-permanent	30 min	30€
Pose de vernis Pieds semi-permanent	30 min	35€
Dépose de vernis semi-permanent	20 min	15€

Le gel

Capsules + gel Mains	1h15	59€
Pose de gel Mains	60 min	49€
Pose de vernis classique		15€





Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance et nous vous invitons à vous **présenter 10 minutes avant l'heure** de votre rendez-vous afin de remplir au préalable un questionnaire de santé obligatoire et de vous installer en toute tranquillité, pour profiter pleinement de votre moment de détente.

Malheureusement, votre éventuel retard réduira la durée de votre soin.

Toute annulation doit être effectuée 24h à l'avance.

En cas de non présentation ou d'annulation tardive, **la totalité du soin vous sera facturé.**

**Nos soins et nos modelages ne sont nullement thérapeutiques ou médicalisés.
Ils sont dédiés au bien être, à la relaxation et à la détente.**

**Jericho, des produits uniques
en Alsace et marque numéro 1
des soins naturels aux minéraux
actifs de la Mer Morte.**

Profitez d'une escale lors de
notre tour du monde des soins
du corps, pour offrir ou VOUS
offrir un soin de qualité, très
concentré en minéraux.

**Un moment relaxant
et unique.**

Jericho

Les produits Sothys conjuguent
la sensorialité avec des textures
et des parfums recherchés afin
de correspondre précisément à
toutes les problématiques de
peau et d'offrir des programmes
complets, de nouveaux concepts
pour toujours plus d'efficacité,
de bienfaits et de bien-être.

**Une inoubliable
expérience sensorielle.**



SOTHYS
PARIS

Exclusivement
en instituts & Spas.