



LARA SPA

LE DOMAINE DES SOINS ET RITUELS D'EXCELLENCE

ALSACE



 Du lundi au dimanche de 10h à 19h
 03 89 28 83 98
 Hôtel Spa Les Violettes à Jungholtz
 www.larasp.fr



Les forfaits

La halte ressourçante

- Accès illimité au spa de 10h à 19h
- Un massage Californien de 60 minutes
- Menu composé de 3 plats (hors boissons)

199€

(hors samedi soir)

L'instant détente

- Accès illimité au spa de 10h à 19h
- Un massage Californien de 30 minutes
- Menu composé de 3 plats (hors boissons)

159€

(hors samedi soir)



Le rituel aux épices

- Accès illimité au spa de 10h à 19h
- Un massage aux ballotins de 45 minutes
- Menu composé de 3 plats (hors boissons)

179€

(hors samedi soir)

Day spa et massage à la bougie

- Accès illimité au spa de 10h à 19h
- Un massage à la bougie de 45 minutes
- Menu composé 3 plats (hors boissons)

179€

(hors samedi soir)

Entrée au spa avec soin

- Accès illimité au spa de 10h à 19h
- Un massage californien de 30 minutes

130€

hors samedi

Mes premiers soins

Nous avons également pensé aux plus petits de 4 à 13 ans accompagné d'un parent.

Mon premier massage Relaxant

30
MIN

55€

Mon premier soin visage A l'aloé vera

25
MIN

60€

Jericho

L'univers de la mer morte
et des minéraux



Lic# 10026

Escales visage

Douceur d'aloë vera

Soin au réconfort intense pour les peaux le plus sensibilisées. Des bienfaits apaisants, cicatrisants. Soin hautement relaxant puisqu'il va soulager les sensations d'inconfort grâce aux bienfaits du masque gel à l'aloë vera enrichi en minéraux de la Mer Morte et huile de jojoba.

-  Peaux sensibles et réactives
-  Apaise, hydrate, protège

45
MIN

81€

Purifiant mer morte

Soin purifiant peau mixte à grasse. Les imperfections, les pores dilatés, la brillance sont corrigés. Les vertus de la boue de la Mer Morte vont contribuer à rééquilibrer l'épiderme pour une peau nette.

-  Peaux grasses, à imperfections
-  Purifie, matifie, detoxifie, retrait des comedons

65
MIN

99€

Soin premium caresse aux perles de lumières

Soin cocooning hautement nutritif grâce à des actifs précieux pour les peaux sèches, déshydratées en manque de confort. La peau est assouplie, apaisée et retrouve douceur, éclat et tonicité.

-  Peaux sèches, déshydratées, irritées
-  Assouplie, tonifie la peau

50
MIN

97€

Soin premium collagène

Soin Premium collagène est un soin liftant, ultra tenseur les volumes sont restaurés et les contours remodelés. Le résultat est visible dès la première application. La peau se redensifie, l'ovale du visage est redéfini, les rides sont lissées et le visage apparaît remodelé.

Le masque au collagène maintient 24 H d'hydratation sur la peau.



Peaux matures



Tonicité et fermeté de la peau.

50
MIN

101€



Soin sur mesure homme

Soin sur mesure pour répondre aux différentes problématiques de la peau masculine. Soin multifonction aussi bien adapté aux barbues qu'aux hommes rasés de près. Diagnostic effectué par une professionnelle pour définir votre soin.



Tous types de peau



Hydrater, matifier, protéger

50
MIN

91€

Soin premium embellisseur contour des yeux

Ce soin associe les mains expertes du professionnel à un rouleau de jade pour traiter les zones du contour de l'oeil. Les rides sont visiblement lissées, les poches réduites, le regard plus jeune.



Contour des yeux sensibles, anti-âge



Rides, ridules atténuées-poches, cernes estompées, regard plus jeune.

40
MIN

62€

En complément d'un
soin visage 45€ pour
30 minutes

Nos escales corps

Escale à la mer morte

Ce soin débute par un gommage, suivi d'un enveloppement à la boue de la Mer Morte qui détoxifie, régénère et apaise les tensions. Un massage dynamisant qui combine techniques manuelles et l'utilisation du gua sha. Pour parfaire le soin un massage crânien pour calmer l'esprit.



Tous types de peaux



La peau est reminéralisée et le corps revitalisé, atténué les tensions musculaires, meilleure circulation sanguine.

60
MIN

112€

Escale à la baie des Caraïbes

Ce soin débute par un gommage, suivi d'un enveloppement fondant au beurre de karité pour hydrater et nourrir en profondeur.

Un massage réconfortant viendra finaliser le soin, pleinement énergétiques pour faire ressortir les notes gourmandes et généreuses des produits. Suivi d'un massage crânien pour calmer l'esprit.



Tous types de peaux



La peau est nourrie, hydratée, douce et soyeuse.

60
MIN

112€



Escale à la Baie d'Hawaï

Ce soin du dos débute par un gommage, suivi d'un enveloppement fondant au beurre de karité pour hydrater et nourrir en profondeur. Un massage dynamisant viendra finaliser le soin. Les tensions musculaires seront éliminées. Un lâcher prise physique et mental.



Tous types de peaux



Le dos est decontracté, hydraté et doux.

45
MIN

79€



Escale à Ein Gedi pieds

Soin des Pieds. Exfoliation, bain des pieds aux sels de la mer morte, suivi d'un enveloppement au Gel Aloe Vera. Un massage pour éliminer toutes les tensions et reminéraliser la peau.



Convient à tous



Ce soin va améliorer la circulation sanguine, assouplir les articulations, soulager les tensions des pieds et les hydrater. Ongles nets et soignés.

45
MIN

69€

Escale à Ein Gedi mains

Soin des mains. Gommage doux, enveloppement chaud au beurre de karité. Mise en beauté des ongles, puis un massage des mains pour éliminer toutes les tensions et nourrir la peau.



Convient à tous



Ce soin va améliorer la circulation sanguine, assouplir les articulations, soulager les tensions des mains et les hydrater. Ongles nets et soignés.

45
MIN

69€

Nos escales spécifique

Escale Balinaise

Le soin débute par un gommage crémeux pour activer la micro circulation sanguine et oxygéner les tissus. Suivi d'un enveloppement au beurre de karité pour nourrir et apaiser la peau. Un soin du visage à l'aloé vera pour continuer la détente. Pour terminer par un massage corps pour un lâcher prise total.



Tous types de peaux



Nourrit, répare et protège la peau du corps et du visage

110
MIN

156€

Escale cristal sérénité

Massage complet, qui combine la main de la praticienne et les bienfaits de la lithothérapie, utilisation de l'énergie des cristaux sur le corps et le visage, rééquilibrage des centres énergétiques (chakras) afin de soulager les tensions physiques et émotionnelles.

Une fusion entre le Monde Minéral et l'Art du Massage pour favoriser un Mieux-Etre, un apaisement sur le plan physique, émotionnel et mental. Corps & Esprit en total harmonie.



Convient à tous



La peau est nourrie, hydratée, douce et soyeuse

90
MIN

136€



Nos soins à partager

Cocoon bien-être à deux

Commencez par un gommage aux sels de la mer morte reminéralisant. Laissez-vous ensuite transporter par un massage Californien, apaisant pour équilibrer l'énergie de votre corps. Terminez avec notre jacuzzi privé, fusionnant les éléments pour créer une escapade sensorielle, accompagné de ses deux coupes de créchants d'Alsace.



Convient à tous



Harmonie, connexion, détente

85
MIN

230€



Partage en Duo

Découvrez notre expérience ultime de détente à deux. Profitez d'un massage relaxant de 60 minutes à la bougie, une expérience sensorielle qui apaise et éveille les sens. Ensuite, plongez dans un bain lacté aux pétales de roses, créant une atmosphère de douceur et de romantisme. Puis savourez deux coupes de créchant d'Alsace.



Convient à tous



Romantique, apaisant, sensoriel

85
MIN

229€

Détente en Duo

Commencez par un soin du dos comprenant un gommage revitalisant, suivi d'un enveloppement apaisant et d'un massage délassant. Poursuivez cette parenthèse bien-être avec un soin du visage personnalisé, révélant une peau éclatante et revitalisée. Un moment partagé dédié à la détente totale, où chaque étape est soigneusement conçue pour offrir une expérience sensorielle inoubliable.



Tous types de peaux / Pour deux personnes



Réconfortant, unifiant, régénérant

60
MIN

232€

Rituel Orient en Duo

Débutez par un bain chaud lacté aux pétales de roses, une immersion sensorielle pour préparer la peau à recevoir les bienfaits des soins à venir. Ensuite, laissez-vous emporter par l'authenticité du rituel avec un gommage au savon noir et gant de kassa, une tradition ancestrale pour purifier et exfolier la peau en profondeur.

Terminez ce voyage sensoriel avec un massage oriental au baume, une expérience enveloppante qui libère les tensions et rétablit l'harmonie intérieure.



Convient à tous



Evasion, purifiant, apaisant

105
MIN

299€

Jacuzzi

Détendez-vous avec notre séance de Jacuzzi, de 20 minutes en toute intimité. Profitez d'une mise à disposition de serviettes, d'un lait corps hydratant pour sublimer votre peau, et couronnez cette expérience avec deux coupes de crémants. Un moment de pur bonheur dédié à la détente.

 De une à trois personnes

20
MIN

50€

Plongez dans une bulle de relaxation avec notre séance de jacuzzi de 40 minutes. Une bouteille de crémant accompagnée de délicieuses sucreries pour une touche de gourmandise. Après votre bain relaxant, enveloppez-vous dans la douceur avec du lait pour le corps et nos serviettes. Une expérience conçue pour vous offrir une évasion totale du quotidien.

 De une à trois personnes

40
MIN

89€



Bain privatif

Plongez dans une évasion sensorielle où les bienfaits hydratants des pétales de roses se mêlent à la douceur délicate du lait. Notre Bain Lacté aux Pétales de Roses nourrit et hydrate votre peau, révélant un éclat naturel. Accompagné d'une coupe de crémant d'Alsace par personne.

 De une à deux personnes

20
MIN

45€

Plongez dans un bain vivifiant et coloré avec notre sélection de boules de bain effervescentes. Choisissez parmi une gamme de parfums envoûtants pour une détente sur mesure. Avec une coupe de crémant d'Alsace par personne, laissez-vous emporter dans une oasis de bien-être.

 De une à deux personnes

20
MIN

45€



Nos massages corps

Le massage Californien

La relaxation ultime pour libérer les tensions physiques et mentales. Des manœuvres d'effleurages lents et enveloppants vous plongent dans une profonde détente, apaisant l'esprit et le corps. Offrez-vous un moment de bien-être absolu, où chaque mouvement vous transporte vers un état de sérénité et de relaxation totale.

20
MIN

48€

30
MIN

65€

45
MIN

79€

60
MIN

110€



Convient à tous

Harmonie, connexion, détente



Le massage étoile

Une approche unique qui stimule les zones réflexes aux pieds, aux mains et à la tête, formant ainsi une étoile de bien-être. Ce soin offre un concentré de détente, rééquilibrant le corps et apaisant l'esprit. Laissez-vous envelopper par cette expérience sensorielle, où chaque extrémité devient le point de départ d'une relaxation profonde.



Convient à tous

Pieds, mains, tête

40
MIN

69€

Le massage Amérindien

La chaleur des pierres, source de réconfort, pénètre en profondeur lors du massage, procurant une sensation de sérénité et de bien-être intense. Les galets, doux au toucher, glissent délicatement sur la peau, entraînant un relâchement total du corps. Plongez dans une expérience enveloppante où la fusion entre chaleur et douceur vous transporte vers un état de détente absolue.

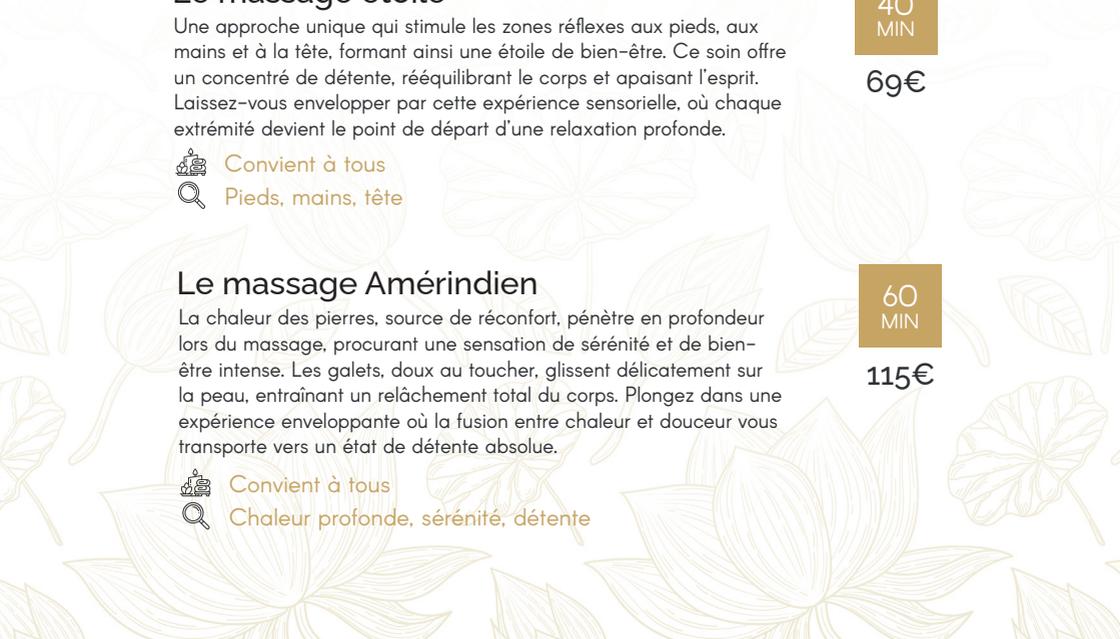


Convient à tous

Chaleur profonde, sérénité, détente

60
MIN

115€



Le massage à la bougie

Il offre un moment de détente chaleureux et parfumé. La cire, une fois fondue, laisse la peau satinée et douce, tandis que sa texture unique permet une gestuelle enveloppante et profonde. La chaleur réconfortante et les parfums envoûtants créent une escapade apaisante pour le corps et l'esprit.

30
MIN

68€

45
MIN

82€

60
MIN

116€



Convient à tous



Chaleureux, parfumé, profond



Le massage Balinais

Harmonie subtile entre étirements, lissages lents et drainage profond, offre une expérience sensorielle unique des pieds à la tête. Cette technique procure une sensation de bien-être et de détente, où chaque mouvement contribue à rétablir l'équilibre intérieur.



Convient aux personnes recherchant une expérience de relaxation profonde accompagnée d'étirement



Étirements, harmonisant, détente

60
MIN

115€

Le massage lomi-lomi

Aussi connu sous le nom de massage hawaïen, offre une expérience puissante et enveloppante, aussi douce et rythmée que la danse des vagues. Sa particularité réside dans les longs glissés des avant-bras, créant une sensation de fluidité et de connexion profonde. Plongez dans cette danse sensorielle où la force et la douceur se conjuguent pour une détente totale des pieds à la tête.



Convient aux personnes recherchant une expérience de bien-être qui intègre force et étirements



Puissant, enveloppant, rythmé

60
MIN

115€

Massage Femme enceinte

Conçu spécialement pour les futures mamans en quête de détente, adapté dès la 12^{ème} semaine et jusqu'au 8^{ème} mois de grossesse. Ce soin doux et apaisant est pensé pour accompagner chaque étape de la grossesse, procurant un moment de relaxation et de bien-être adapté aux besoins spécifiques des futures mamans.



Pour les mamans de 3 à 8 mois



Doux, apaisant, adapté

45
MIN

79€

Douces Angevines

L'univers de la terre
et des végétaux



Fabriqué à la main
Dans le respect du vivant



Aucun additif
Même ceux autorisés en bio



100% plantes et fleurs
Pas de base eau



Les Harmonies corporelles

Au jardin de Jasmine

Ce rituel de gommage comprend un brossage doux, l'application d'une huile relaxante aux agrumes et d'une poudre de gommage déposée comme une pluie parfumée. Le rinçage de l'ensemble du corps est réalisé manuellement à l'aide d'un linge chaud. Ce soin sensoriel adoucit et illumine votre peau tout en vivifiant votre corps.

60
MIN

99€



Convient à tous



La peau est détoxifiée, sublime et adoucie.



Cocon de soi

Ce soin du corps tout en douceur et écoute est réalisé avec différentes huiles corporelles. Les manœuvres enveloppantes sont suivies de l'application de linges chauds qui vous enveloppent comme un cocon. Le corps se détend, le mental s'apaise c'est un véritable voyage vers soi, pour retrouver la légèreté d'un papillon.

60
MIN

106€



Convient à tous



Massage corps harmonisant.

La douceur du visage



Thé Blanc Fleurs bleues

Massage d'accueil relaxant décolleté, épaules. Enveloppement du visage au thé de beauté, poudre de gommage aux plantes et aux céréales, massage aromatique du visage, masque tiède purifiant et oxygénant, massage des pieds ou des mains, puis application du soin adapté à votre peau et du contour des yeux.

60
MIN

80€



Tous types de peaux



Délaçant, oxygénant, apaisant, hydratant



L'harmonisation visage et corps

Herbes et fleurs du jardin

Massage détente du dos, décolleté, nuque et épaules aux senteurs d'agrumes. Travail sur le visage à l'aide des poignées d'herbes coup d'éclat ou grande douceur (selon votre type de peau). Gommage vivifiant aux fleurs. Massage du visage et du cuir chevelu. Masque tiède régénérant avec massage des pieds, jambes, bras et mains. Enveloppement du visage aux linges chauds. Application du contour des yeux, des lèvres et du soin visage adapté à votre peau.

90
MIN

130€



Tous types de peaux



Bien-être holistique corps et visage, drainage lymphatique, détente des muscles.

L'esprit de la déesse

Inspire des anciennes techniques de massage de l'époque babylonienne, ce nouveau rituel de massage vous convie à un voyage au cœur de votre être féminin, à la recherche de l'harmonie intérieure. Les mouvements de ce soin suivent la forme du 8 de l'infini sur l'ensemble du corps, se terminant délicatement au visage. La symbolique de ces manœuvres évoque l'énergie cosmique, une circulation harmonieuse ininterrompue. Réalisé avec l'huile corporelle olea antica, baume des origines, ce rituel enveloppe le corps d'un voile protecteur et nourrit les plans les plus subtils de l'être. Une expérience sensorielle unique pour rétablir l'équilibre et la connexion intérieure.

60
MIN

106€



Convient à toutes les femmes



Voyage intérieur, énergie cosmique, harmonie



Petits moments beauté

L'embellissement des mains

Repousse des cuticules, mise en forme des ongles, application d'une crème et d'un fortifiant.

20
MIN

30€

Calluspeeling végétal

La réparation des pieds, application de patch, repousse des cuticules, mise en forme des ongles, retrait des callosités

30
MIN

50€



Le vernis semi-permanent

Pour les mains

30
MIN

31€

Pour les pieds

30
MIN

36€

La dépose

20
MIN

16€

Le vernis classique

Pour les mains

16€

Pour les pieds

17€

Les épilations

Sourcils

15
MIN

9€

Lèvres

15
MIN

9€

Menton

15
MIN

9€

Bras

30
MIN

17€

Aisselles

15
MIN

13€

Demi-jambes

20
MIN

18€

Jambes-complètes

30
MIN

29€

Maillot classique

15
MIN

13€

Maillot brésilien

20
MIN

18€

Maillot semi-intégral

25
MIN

23€

Maillot intégral

30
MIN

30€



Les forfaits épilations

Demi-jambes, aisselles et maillot classique

45
MIN

36€

Jambes complètes, aisselles et maillot classique

45
MIN

36€

Suppléments

Maillot brésilien

+5
MIN

5€

Maillot semi-intégral

+10
MIN

7€

Maillot intégral

+15
MIN

11€

Nous vous conseillons de réserver vos soins à l'avance et **nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous** afin de remplir au préalable un questionnaire de santé obligatoire et de vous installer en toute tranquillité, pour profiter pleinement de votre moment de détente.

Malheureusement, votre éventuel retard réduira la durée de votre soin. **Toute annulation doit être effectuée 24h à l'avance et par écrit.** En cas de non-présentation ou d'annulation tardive, **la totalité du soin vous sera facturée.**

Nos soins et nos modelages ne sont nullement thérapeutiques ou médicalisés.

Ils sont dédiés au bien-être, à la relaxation et à la détente.